

Số: /KH-UBND

Hợp Đức, ngày tháng 4 năm 2024

KẾ HOẠCH
Phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn xã Hợp Đức
giai đoạn đến năm 2025

Thực hiện Kế hoạch số 169/KH-UBND ngày 31/12/2022 của UBND huyện Tân Yên về việc xây dựng kế hoạch Phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn huyện Tân Yên giai đoạn 2022- 2025, UBND xã Hợp Đức xây dựng Kế hoạch phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn xã Hợp Đức giai đoạn đến năm 2025 như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung

Tăng cường kiểm soát các yếu tố nguy cơ gây bệnh, đẩy mạnh các biện pháp dự phòng, phát hiện sớm và quản lý điều trị để hạn chế sự gia tăng tỷ lệ người tiền bệnh, mắc bệnh, tàn tật và tử vong sớm do các bệnh tim mạch, ung thư, đái tháo đường, phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản (sau đây gọi chung là bệnh không lây nhiễm) và các bệnh tâm thần phân liệt, động kinh, trầm cảm, sa sút trí tuệ và các rối loạn sức khỏe tâm thần khác (sau đây gọi chung là rối loạn sức khỏe tâm thần) nhằm góp phần bảo vệ, chăm sóc, nâng cao sức khỏe của nhân dân và phát triển kinh tế, xã hội của đất nước.

2. Mục tiêu, chỉ tiêu cụ thể đến 2025

Mục tiêu 1: Nâng cao vai trò, trách nhiệm của các cấp chính quyền, tăng cường phối hợp liên ngành, hoàn thiện các chính sách về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

UBND xã có kế hoạch liên ngành phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn đến năm 2025. Triển khai đầy đủ các hoạt động để kiểm soát yếu tố nguy cơ, dự phòng rối loạn sức khỏe tâm thần.

Mục tiêu 2: Giảm thiểu các hành vi nguy cơ chính để dự phòng mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

- Trạm Y tế xã và các cơ quan, đơn vị liên quan thực hiện truyền thông phòng, chống tác hại của thuốc lá, rượu, bia, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực, phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Ít nhất 90% người từ 13 tuổi trở lên được truyền thông về phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu, bia, bảo đảm dinh dưỡng hợp lý, tăng cường vận động thể lực phù hợp.

- 80% người từ 40 tuổi trở lên được truyền thông, cung cấp thông tin, hướng dẫn để biết theo dõi sức khỏe, phát hiện sớm bệnh không lây nhiễm và

rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Giảm tỷ lệ uống rượu, bia mức nguy hại ở nam giới từ 18 tuổi trở lên còn dưới 30%, giảm tỷ lệ hiện uống rượu, bia ở người 13 đến 17 tuổi còn dưới 20%.
- Giảm tỷ lệ hút thuốc ở nam giới từ 15 tuổi trở lên còn dưới 35%.
- Giảm tỷ lệ thiếu vận động thể lực ở người từ 18 tuổi trở lên còn dưới 20%.

Mục tiêu 3: Tăng tỷ lệ phát hiện, quản lý điều trị, chăm sóc người mắc bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

- Ít nhất 40% người thuộc đối tượng sàng lọc được định kỳ sàng lọc một số rối loạn sức khỏe tâm thần theo hướng dẫn sàng lọc từng bệnh;
- Phát hiện được ít nhất 80% người mắc tâm thần phân liệt và động kinh, 50% người mắc trầm cảm, 30% người bị sa sút trí tuệ và một số rối loạn tâm thần khác;
- Quản lý điều trị ít nhất 90% người bệnh tâm thần phân liệt, 90% người bệnh động kinh và 50% người bệnh trầm cảm đã được phát hiện.

Mục tiêu 4: Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống để bảo đảm cung cấp dịch vụ phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

Trạm y tế thực hiện quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh tâm thần phân liệt và động kinh.

- Trạm Y tế xã thực hiện dự phòng, phát hiện rối loạn sức khỏe tâm thần.
- 100% cán bộ y tế thực hiện công tác phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần các tuyến được đào tạo tập huấn về dự phòng, giám sát, phát hiện, quản lý, chẩn đoán, điều trị bệnh theo quy định.

Mục tiêu 5: Phát triển hệ thống giám sát, quản lý thông tin, thống kê báo cáo bệnh không lây nhiễm, rối loạn sức khỏe tâm thần và các yếu tố nguy cơ

- Trạm Y tế xã thực hiện ứng dụng công nghệ thông tin và thống kê báo cáo đầy đủ kết quả dự phòng, phát hiện, quản lý điều trị và nguyên nhân tử vong do các bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định.
- 100% cán bộ đầu mối giám sát, thống kê báo cáo các tuyến được tập huấn về giám sát, quản lý thông tin, thống kê báo cáo rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định.

II. CÁC NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP

1. Tăng cường công tác quản lý, lãnh đạo, chỉ đạo và hoàn thiện các chính sách liên ngành

Kiện toàn Ban Chỉ đạo (BCĐ) bảo vệ, chăm sóc sức khỏe Nhân dân các cấp, trên cơ sở bổ sung chức năng, nhiệm vụ phòng, chống các rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn đến 2025

BCĐ xã, thị trấn: Do Phó Chủ tịch UBND xã, phường, thị trấn làm Trưởng ban; Trưởng trạm y tế làm Phó Trưởng ban và đại diện các ban, ngành, đoàn thể cấp xã là thành viên.

Cơ quan chủ trì: Trạm Y tế xã.

Cơ quan phối hợp: Các ban ngành đoàn thể của xã, thôn.

Thời gian thực hiện: Xong trong quý I năm 2024.

2. Tăng cường phối hợp liên ngành, lồng ghép các hoạt động trong phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần

Các, ban, ngành và các thôn trong toàn xã triển khai các hoạt động phòng, chống yếu tố nguy cơ gây bệnh cho học sinh trong trường học bao gồm: Đảm bảo cơ sở vật chất, sân bãi, thiết bị thể dục, thể thao để đảm bảo môi trường an toàn và tăng cường hoạt động thể chất cho học sinh; truyền thông nâng cao sức khỏe, thực hiện trường học không khói thuốc, giáo dục dinh dưỡng hợp lý, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm; khám sức khỏe định kỳ, quản lý sức khỏe học sinh; lồng ghép nội dung giáo dục với nội dung phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần tại trường học.

- Ban văn hoá và đài truyền thanh phối hợp với các cơ quan, tổ chức liên quan tăng cường các hoạt động, chương trình rèn luyện thể dục thể thao, nâng cao chất lượng cuộc sống để phòng chống rối loạn sức khỏe tâm thần cho cộng đồng.

- Trạm Y tế phối hợp với các cơ quan truyền thông thường xuyên thông tin, tuyên truyền về phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần. Sử dụng đa dạng và hiệu quả các hình thức truyền thông và nâng cao sức khỏe phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Lồng ghép hoạt động phòng, chống các rối loạn sức khỏe tâm thần với các dự án, chương trình khác đang cùng được thực hiện trên địa bàn.

- Cơ quan chủ trì: Trạm Y tế.

- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

3. Tăng cường công tác quản lý, lãnh đạo, chỉ đạo triển khai thực hiện các văn bản quy phạm pháp luật

- Tăng cường thực thi các văn bản quy định pháp luật về kiểm soát yếu tố nguy cơ và thúc đẩy các yếu tố tăng cường sức khỏe để phòng, chống các rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Quán triệt, triển khai thực hiện Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản và các bệnh không lây nhiễm khác giai đoạn đến 2025, Chương trình Sức khỏe Việt Nam đến năm 2030.

- Cơ quan chủ trì: Trạm Y tế xã.

- Cơ quan phối hợp: Các phòng, ban, ngành xã, Thôn, các cơ quan, đơn vị có liên quan đóng trên địa bàn.

- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

4. Truyền thông và nâng cao sức khỏe để giảm thiểu các hành vi nguy cơ, dự phòng rối loạn sức khỏe tâm thần

- Xây dựng tài liệu truyền thông, tổ chức triển khai truyền thông bằng các hình thức phù hợp. Các ban ngành của xã căn cứ chức năng nhiệm vụ và lĩnh vực phụ trách để tổ chức triển khai các chương trình, đề án trên địa bàn xã:

- + Chương trình, đề án tăng cường vận động thể lực, dinh dưỡng hợp lý, lối sống lành mạnh cho người dân trong cộng đồng để nâng cao sức khỏe, phòng, chống bệnh tật.

+ Đảm bảo dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe.

- Sử dụng đa dạng và hiệu quả các hình thức truyền thông về nâng cao sức khỏe phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần:

+ Tổ chức các chương trình, chiến dịch truyền thông; truyền thông trên đài phát thanh, truyền hình, báo in, báo điện tử tại địa phương; truyền thông trên mạng xã hội.

+ Xây dựng, cấp phát và phổ biến các tài liệu truyền thông cho người dân; truyền thông lồng ghép trong các sự kiện, hoạt động cộng đồng; tổ chức các hội nghị, hội thảo, tập huấn nâng cao năng lực cho cán bộ, ngành, đoàn thể, tổ chức xã hội về chăm sóc sức khỏe tâm thần.

+ Tăng cường giáo dục kỹ năng sống và tư vấn tâm lý, truyền thông về phòng bệnh và chăm sóc sức khỏe tâm thần thông qua các chương trình, hoạt động giáo dục phù hợp cho trẻ em, học sinh, trong các trường học.

+ Xây dựng, triển khai nhân rộng các mô hình nâng cao sức khỏe trong trường học, ở nơi làm việc và tại cộng đồng để thực hiện các nội dung của Chương trình Sức khỏe Việt Nam về phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Cơ quan chủ trì: Trạm y tế.

- Cơ quan phối hợp: Các ban, ngành xã, trường học, các thôn, các tổ chức chính trị xã hội trên địa bàn xã.

- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

5. Tăng cường cung cấp các dịch vụ dự phòng, phát hiện sớm, chẩn đoán, điều trị, quản lý rối loạn sức khỏe tâm thần

a) Cung cấp dịch vụ sàng lọc phát hiện sớm bệnh

- Triển khai cung cấp các dịch vụ khám sàng lọc, kiểm tra sức khỏe, thực hiện các nghiệm pháp để phát hiện sớm rối loạn sức khỏe tâm thần cho người dân, ưu tiên người có nguy cơ cao.

- Tổ chức các hình thức sàng lọc thường xuyên khi người dân đến sử dụng dịch vụ tại Trạm Y tế xã; sàng lọc lồng ghép trong chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, tại cơ sở giáo dục, trong khám bệnh nghề nghiệp cho người lao động tại cơ quan, tổ chức và khám quản lý sức khỏe cho người cao tuổi; sàng lọc trong hoạt động thăm hộ gia đình, sàng lọc khi khám thai cho phụ nữ có thai. Tổ chức các chương trình, hoạt động sàng lọc, kiểm tra sức khỏe tại cộng đồng phù hợp với yêu cầu, điều kiện của địa phương.

- Cơ quan chủ trì: Trạm y tế.

- Cơ quan phối hợp: Các ban ngành đoàn thể xã, thôn.

- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

b) Theo dõi, tư vấn, dự phòng cho người nguy cơ cao và tiền bệnh

- Triển khai lập hồ sơ để theo dõi, tư vấn, dự phòng cho người có nguy cơ cao mắc một số rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Tổ chức các hình thức theo dõi, tư vấn, dự phòng lồng ghép trong quản lý, chăm sóc sức khỏe trẻ em, học sinh, trong các cơ sở giáo dục; quản lý

sức khỏe người lao động tại các cơ quan, tổ chức; quản lý sức khỏe người cao tuổi và quản lý, theo dõi sức khỏe người dân tại cơ sở y tế và tại cộng đồng.

- Cơ quan chủ trì: Trạm y tế.
- Cơ quan phối hợp: Các ban ngành đoàn thể xã, thôn.
- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

c) Quản lý điều trị và chăm sóc cho người mắc bệnh

- Thực hiện chẩn đoán, điều trị toàn diện, các bệnh lý rối loạn sức khỏe tâm thần tại trạm y tế.

- Triển khai lập hồ sơ, quản lý cấp thuốc điều trị cho người bệnh tâm thần phân liệt, động kinh và trầm cảm tại Trạm y tế xã theo quy định. Rà soát các trường hợp là đối tượng tâm thần trên địa bàn chưa tham gia BHYT để có biện pháp được mua/cấp thẻ BHYT kịp thời.

- Thực hiện chăm sóc, phục hồi chức năng, tái thích ứng cộng đồng xã hội cho người bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần tại cộng đồng và tại các cơ sở trợ giúp xã hội theo quy định.

- Cơ quan chủ trì: Trạm y tế.
- Cơ quan phối hợp: Các ban ngành đoàn thể xã, thôn.
- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

6. Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống cung cấp dịch vụ phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần

- Tăng cường, củng cố năng lực, nhân lực cho trạm y tế trên địa bàn để phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Đảm bảo thuốc thiết yếu, trang thiết bị, vật tư, kỹ thuật cho các hoạt động dự phòng, sàng lọc, phát hiện sớm và quản lý rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Triển khai hướng dẫn chuyên môn về chăm sóc sức khỏe tâm thần như: Hướng dẫn dự phòng, phát hiện, khám, quản lý điều trị, tâm lý trị liệu, phục hồi chức năng cho người bệnh rối loạn sức khỏe tâm thần tại, Trạm y tế xã.

- Tập huấn cho cán bộ y tế thôn về sàng lọc và phát hiện sớm các rối loạn sức khỏe tâm thần; tập huấn cho người làm công tác trợ giúp xã hội và cộng tác viên công tác xã hội về chăm sóc, phục hồi chức năng cho người mắc các rối loạn sức khỏe tâm thần theo quy định.

- Ứng dụng công nghệ thông tin trong phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần, kết nối liên tục, chia sẻ thông tin giữa các tuyến để bảo đảm theo dõi sức khỏe, tình trạng bệnh tật của cá nhân một cách liên tục. Bảo đảm việc bảo mật các thông tin về sức khỏe của người dân.

- Tích hợp các nội dung vào hệ thống quản lý thông tin để phục vụ cho phát hiện bệnh sớm, quản lý bệnh và thống kê báo cáo, quản lý thông tin, số liệu.

- Ứng dụng công nghệ thông tin trong đào tạo, tập huấn và khám chữa bệnh từ xa (Telemedicine).

- Xây dựng các trang thông tin điện tử về sức khỏe và các phần mềm, ứng dụng để chia sẻ thông tin, hỗ trợ, hướng dẫn người bệnh, người dân thực hiện phòng, chống bệnh tật, nâng cao sức khỏe; xây dựng phần mềm, ứng dụng

trên điện thoại để giúp người dân tự đánh giá nguy cơ mắc bệnh, thay đổi hành vi lối sống, giúp người bệnh và người chăm sóc tự quản lý bệnh tại gia đình.

- Cơ quan chủ trì: Trạm Y tế.
- Cơ quan phối hợp: Các ban ngành đoàn thể xã, thôn.
- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

7. Phát triển hệ thống giám sát, quản lý thông tin rối loạn sức khỏe tâm thần và yếu tố nguy cơ gây bệnh

a) Phát triển, nâng cao năng lực hệ thống giám sát, quản lý thông tin

- Triển khai áp dụng bộ chỉ số quốc gia về giám sát bệnh không lây nhiễm; triển khai ứng dụng công nghệ thông tin trong quản lý thông tin, thống kê báo cáo về bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn xã.

- Tổ chức đào tạo, tập huấn về giám sát rối loạn sức khỏe tâm thần cho cán bộ y tế thôn.

- Triển khai quản lý các thông tin, số liệu và phổ biến, cung cấp trên các website chuyên ngành.

- Cơ quan chủ trì: Trạm y tế.
- Cơ quan phối hợp: Các ban ngành đoàn thể xã, thôn.
- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

b) Triển khai các hoạt động giám sát

- Tổ chức giám sát yếu tố nguy cơ: Định kỳ tổ chức điều tra, khảo sát để thu thập, theo dõi, đánh giá thực trạng và chiều hướng các yếu tố nguy cơ phổ biến của các rối loạn sức khỏe tâm thần.

- Giám sát mắc bệnh: Định kỳ cập nhật, tiếp nhận và công bố các số liệu chuẩn hóa về rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn.

- Giám sát đáp ứng của hệ thống y tế: thực hiện quy trình, nâng cao chất lượng thống kê báo cáo định kỳ về rối loạn sức khỏe tâm thần cho mạng lưới y tế từ xã đến huyện theo chế độ báo cáo thống kê của Bộ Y tế; áp dụng công nghệ thông tin trong thống kê, báo cáo; định kỳ tổng hợp số liệu thống kê báo cáo về kết quả dự phòng, sàng lọc, phát hiện, quản lý điều trị các rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn.

- Cơ quan chủ trì: Trạm Y tế.
- Cơ quan phối hợp: Các ban ngành đoàn thể xã, thôn.
- Thời gian thực hiện: Thường xuyên.

III. KINH PHÍ THỰC HIỆN KẾ HOẠCH

- Kinh phí thực hiện kế hoạch được thực hiện do nguồn kinh phí chương trình.

- Nguồn do quỹ bảo hiểm y tế chi trả.
- Nguồn xã hội hóa.
- Nguồn hợp pháp khác.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Các ban ngành đoàn thể thuộc UBND xã, tổ chức thực hiện các nhiệm vụ theo nội dung Kế hoạch đề ra, đảm bảo tiến độ, chất lượng theo yêu cầu; đảm bảo nội dung phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trong kế hoạch

công tác năm của ngành mình.

- Chỉ đạo các ngành, đoàn thể phối hợp Trạm y tế rà soát các trường hợp là đối tượng tâm thần trên địa bàn chưa tham gia BHYT để có biện pháp được mua/cấp thẻ BHYT kịp thời.

2. Trạm Y tế là đơn vị thường trực BCD, căn cứ hướng dẫn của Phòng Y tế có trách nhiệm tham mưu cho UBND xã, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn, hàng năm tổng hợp các chỉ tiêu giao, báo cáo UBND huyện (qua Phòng Y tế).

3. Trạm Y tế kiểm tra, giám sát, theo dõi, đôn đốc việc thực hiện nội dung Kế hoạch này.

Trên đây là Kế hoạch phòng, chống rối loạn sức khỏe tâm thần trên địa bàn xã giai đoạn đến 2025. Yêu cầu các ban ngành đoàn thể từ xã đến thôn và các cơ quan, đơn vị liên quan căn cứ triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Phòng Y tế huyện (b/c);
- Trạm Y tế;
- Ủy ban MTTQ xã và các tổ chức CT-XH xã;
- Trường THCS, TH, MN;
- Lưu: VP.

**KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Nguyễn Văn Khuê

